

Wartturm LAUF 2019



Urkunde

Waldemar Schynol

Startnummer 17 / Jahrgang 1975 / AK M40

absolvierte den Wartturmlauf 2019 über 10km in

00:50:23.15 (Pace 05:02.32 min/km)

und verbesserte sich um **05:50.58** gegenüber dem letzten Lauf

er belegte damit in der Gesamtwertung den

52. Platz

sowie unter den **Männern** den **45. Platz**

und in der Altersklasse **M40** den **9. Platz**

