

Wartturm LAUF 2019



Urkunde

Marc Sieling

Startnummer 246 / Jahrgang 1978 / AK M40

absolvierte den Wartturmlauf 2019 über 10km in

00:42:56.77 (Pace 04:17.68 min/km)

und verbesserte sich um **10:59.19** gegenüber dem letzten Lauf

er belegte damit in der Gesamtwertung den

16. Platz

sowie unter den **Männern** den **16. Platz**
und in der Altersklasse **M40** den **4. Platz**

