

Wartturm LAUF 2019



Urkunde

Fridtjof Ahlswede

Startnummer 237 / Jahrgang 1970 / AK M45
TV Goldbach

absolvierte den Wartturmlauf 2019 über 10km in
00:58:06.35 (Pace 05:48.64 min/km)

er belegte damit in der Gesamtwertung den
103. Platz

sowie unter den **Männern** den **84. Platz**
und in der Altersklasse **M45** den **15. Platz**

