

## Urkunde

## **Michael Adam**

Startnummer 291 / Jahrgang 1974 / AK M45

absolvierte den Wartturmlauf 2019 über 10km in

00:55:05.30 (Pace 05:30.53 min/km)

er belegte damit in der Gesamtwertung den

85. Platz

sowie unter den Männern den 70. Platz und in der Altersklasse M45 den 13. Platz

