

# Wartturm LAUF 2019



## Urkunde

### Michael Adam

Startnummer 291 / Jahrgang 1974 / AK M45

absolvierte den Wartturmlauf 2019 über 10km in  
**00:55:05.30** (Pace 05:30.53 min/km)

er belegte damit in der Gesamtwertung den  
**85. Platz**

sowie unter den **Männern** den **70. Platz**  
und in der Altersklasse **M45** den **13. Platz**

