Wartturm LAUF 2023

Urkunde

Helmut Marenholz
Startnummer 79 / Jahrgang 1964 / AK M45
TV Hergershausen

absolvierte den Wartturmlauf 2011 über 10km in
00:41:01.33 (Pace 04:06.13 min/km)

er belegte damit in der Gesamtwertung den
4. Platz

sowie unter den **Männern** den **4. Platz**
und in der Altersklasse **M45** den **1. Platz**