

Wartturm LAUF 2019



Urkunde

Heiko Rudolph

Startnummer 307 / Jahrgang 1978 / AK M40

absolvierte den Wartturmlauf 2019 über 5km in
00:21:24.74 (Pace 04:16.95 min/km)

er belegte damit in der Gesamtwertung den
5. Platz

sowie unter den **Männern** den **5. Platz**
und in der Altersklasse **M40** den **1. Platz**

